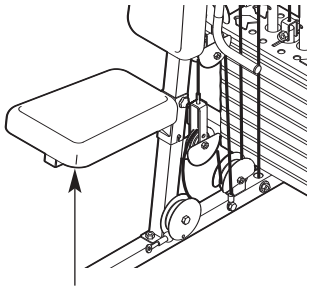
WEIDER® 900

Modelnr. WEEVSY1326.0
Serienr. _____

Schrijf het serienummer in de lijn hierboven voor toekomstige referentie.



Serienummer Sticker (onder zitting)

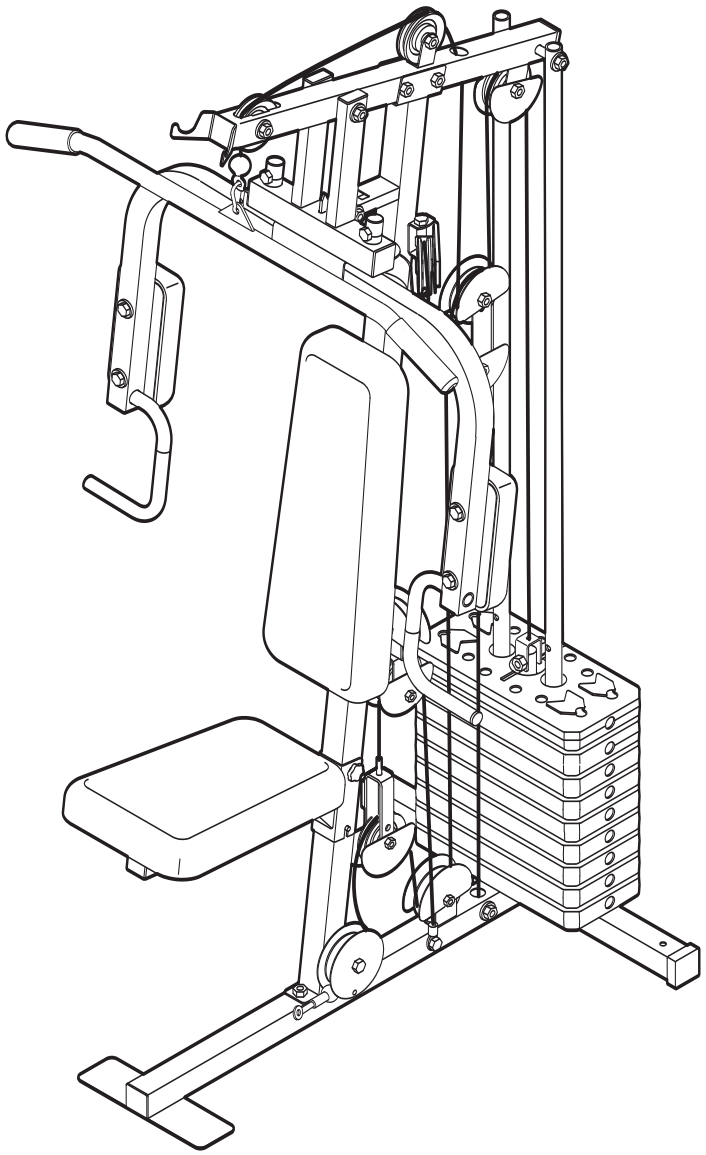
VRAGEN?

Als fabrikant zijn wij gesteld op uw volledige tevredenheid. Mocht u nog vragen hebben, mochten sommige onderdelen ontbreken of beschadigd zijn neem dan contact op met de winkel waar u dit product hebt gekocht.

⚠ WAARSCHUWING

Lees alle voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding zorgvuldig voor gebruik. Bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



Bezoek onze website

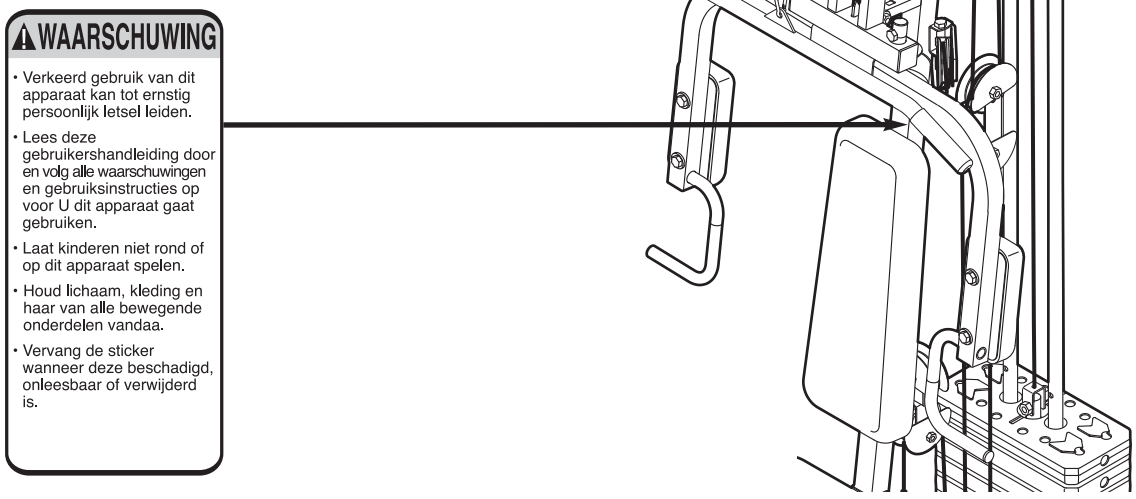
www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING 2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN 3
VOORDAT U BEGINT 4
ONDERDELEN IDENTIFICATIE DIAGRAMM 5
MONTAGE 6
BIJSTELLING 16
GEWICHTSWEERSTANDSTABEL 17
KABELDIAGRAMMEN 18
OPLOSSEN VAN PROPLEMEN EN ONDERHOUD 19
ONDERDELEN LIJST 21
GEDETAILLEERDE TEKENING 22
HET BESTELLEN VAN VERVANG ONDERDELEN . . . . . .Laatste Pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De hieronder weergegeven sticker bevindt zich op uw krachtstation. Let op dat de tekst van de sticker in het Engels is. Zoek naar de Nederlandse tekst and plak deze over de Engelse sticker. Als de sticker onbreekt, of niet leesbaar is, neem dan contact op met de winkel waar u dit apparaat hebt gekocht.

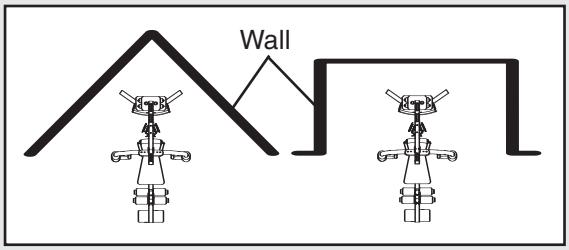

⚠WAARSCHUWING
• Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
• Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken.
• Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
• Houd lichaam, kleding en haar van alle bewegende onderdelen vandaa.
• Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.

WESLO is een merk van ICON IP, Inc.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees de volgende belangrijke voorzorgsmaatregelen door voordat u het krachtstation gaat gebruiken om persoonlijk letsel te voorkomen.

1. **Lees alle instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen van het krachtstation voordat uw het krachtstation gebruikt. Gebruik het krachtstation alleen zoals beschreven in deze handleiding.**
2. **De eigenaar moet zich ervan te vergewissen dat allen die gebruik maken van het krachtstation voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.**
3. **Dit krachtstation is ontworpen voor in huis gebruik. Dit krachtstation is niet bedoelt voor verhuur of enig ander commercieel doeleind.**
4. **Gebruik het krachtstation uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats het krachtstation op een vlakke ondergrond met een matje onder de elliptische trainer om uw vloer (bedekking) te beschermen. Zorg ervoor dat er genoeg ruimte rond het krachtstation is zodat u gemakkelijk kunt opstappen en afstappen en om het krachtstation te kunnen gebruiken.**
5. **Dit krachtstation heeft een open gewichtstapel. De gewichtstapel moet altijd binnen het gezichtsveld van de gebruiker blijven. Om te vermijden dat de gewichtstapel verkeerd wordt gebruikt, plaats het krachtstation in een hoek of een nis van een kamer, zoals getoond op de onderstaande afbeelding. Zorg voor een veiligheidsafstand van meer dan 1 meter tussen het krachtstation en de aanpalende muren.**



6. **Inspecteer regelmatig alle onderdelen van het krachtstation en draai ze dan goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen.**
7. **Houdt kinderen jonger dan 12 en huisdieren te allen tijde bij het krachtstation vandaan.**
8. **Draag ter bescherming altijd sportschoenen.**
9. **Houdt uw handen en voeten weg van bewegende onderdelen.**
10. **Het krachtstation kan door mensen die maximaal 135 kg wegen worden gebruikt.**
11. **Om te voorkomen dat het krachtstation omvalt tijdens sommige oefeningen, dient U altijd op de voetplaat te gaan staan.**
12. **Laat de drukarm, beenontwikelaar, of rekstang, nooit los wanneer de gewichten in gebruik zijn. De gewichten zullen met grote kracht neervallen.**
13. **Verwijder de rekstang als u het niet meer nodig hebt en met andere oefeningen bezig bent.**
14. **Het krachtstation mag alleen met de inbegrepen gewichten worden gebruikt. Gebruik nooit handhalters of andere gewichten om de weerstand van het krachtstation te verhogen.**
15. **Zorg ervoor dat de kabels zich te allen tijde in de katrollen bevinden. Stop meteen wanneer de kabels vastlopen tijdens het oefenen en zorg ervoor dat de kabels zich in de katrollen bevinden.**
16. **Als U zich niet lekker voelt of pijn voelt tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk en begin een cooling down oefening.**

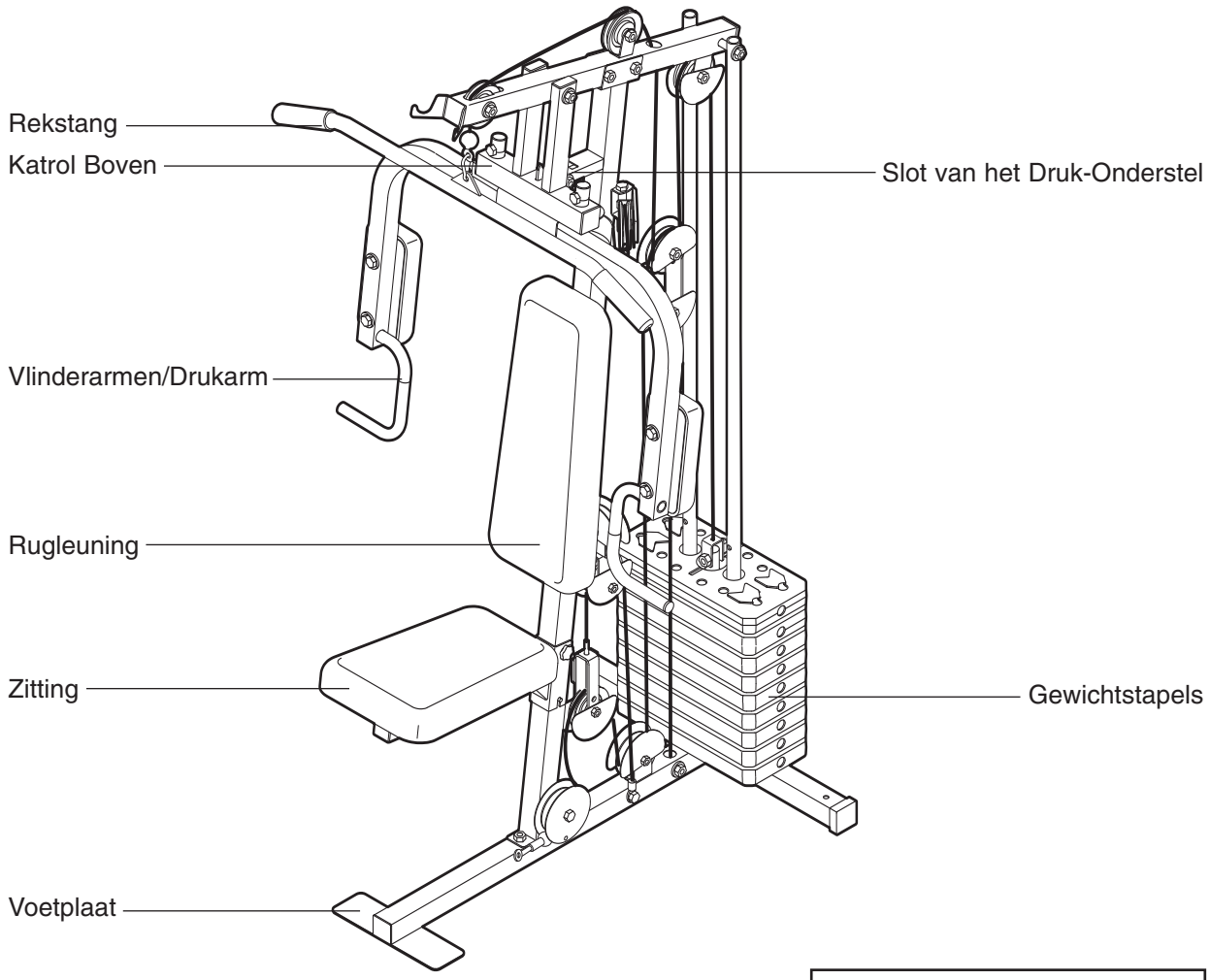
⚠ WAARSCHUWING: Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is bijzonder belangrijk voor mensen ouder dan 35 of mensen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies voor gebruik door. ICON is niet aansprakelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u de veelzijdige WEIDER 900 hebt gekozen. Het krachtstation heeft veel verschillende krachtsstations waarmee elke belangrijke spiergroep van het lichaam kan worden getraind. Het krachtstation zal U helpen de conditie van uw cardiovasculair systeem te verbeteren, U een fitter gevoel te geven, of leiden tot een drastische toename van uw spiermassa en spiersterkte. Het krachtstation zal U een specifiek resultaat opleveren.

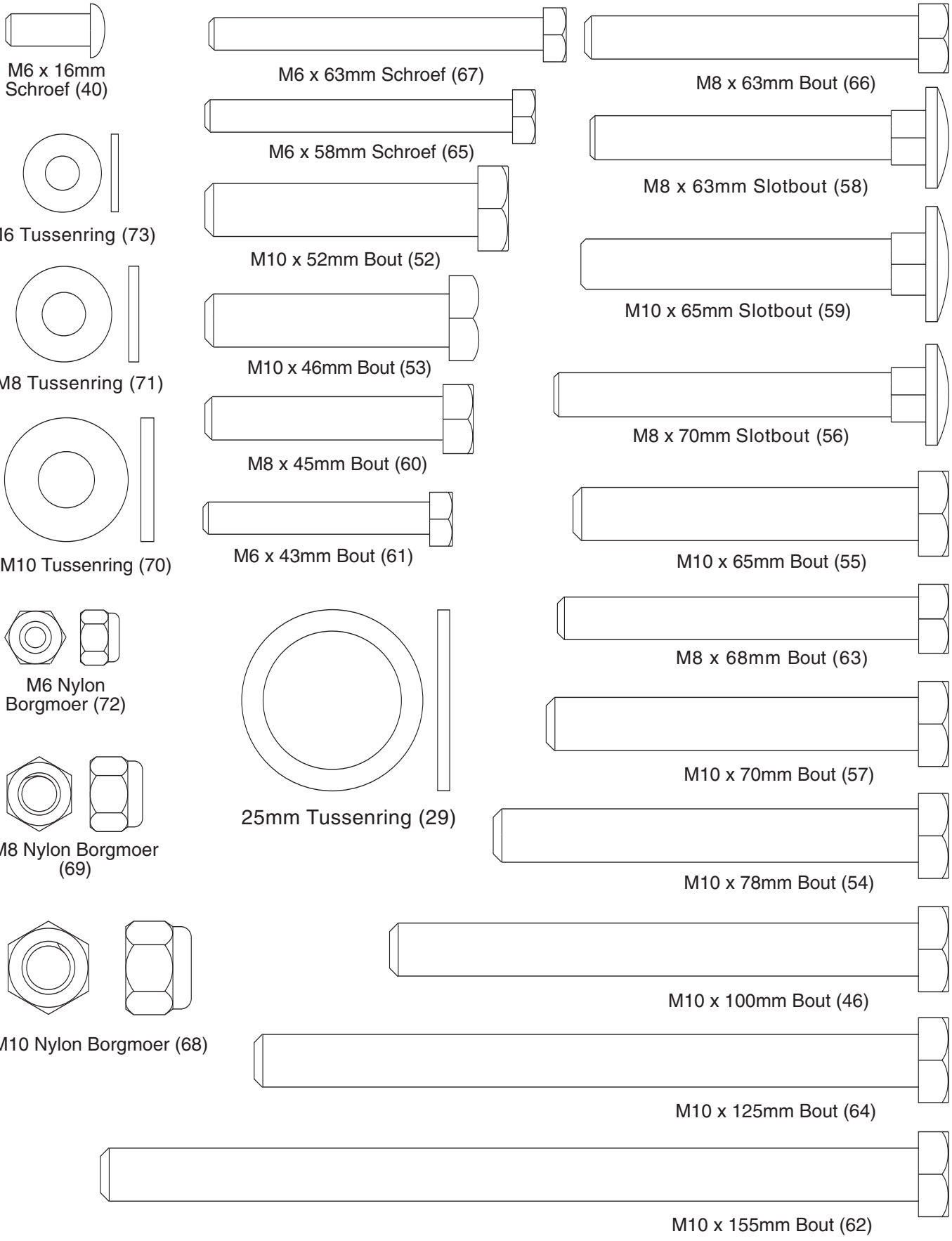
Lees voor het gebruik van het krachtstation deze handleiding zorgvuldig door. Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met de winkel waar u dit apparaat hebt gekocht. Zorg dat u het model- en serienummer bij de hand hebt. Het modelnummer is WEEVSY1326.0. Het serienummer staat op een sticker die u op de kunt vinden (zie de eerste pagina van deze handleiding).

Voordat u verder gaat met lezen, bekijk a.u.b de volgende tekening aandachtig om bekend te raken met de verschillende onderdelen.



AAFMETINGEN :
Hoogte: 79 in./ 200 cm
Breedte: 37 in./ 93 cm
Diepte: 47 in./ 119 cm

ONDERDELEN IDENTIFICATIE DIAGRAMM


M6 x 16mm Schroef (40)
M6 Tussenring (73)
M8 Tussenring (71)
M10 Tussenring (70)
M6 Nylon Borgmoer (72)
M8 Nylon Borgmoer (69)
M10 Nylon Borgmoer (68)
M6 x 63mm Schroef (67)
M6 x 58mm Schroef (65)
M10 x 52mm Bout (52)
M10 x 46mm Bout (53)
M8 x 45mm Bout (60)
M6 x 43mm Bout (61)
25mm Tussenring (29)
M8 x 63mm Bout (66)
M8 x 63mm Slotbout (58)
M10 x 65mm Slotbout (59)
M8 x 70mm Slotbout (56)
M10 x 65mm Bout (55)
M8 x 68mm Bout (63)
M10 x 70mm Bout (57)
M10 x 78mm Bout (54)
M10 x 100mm Bout (46)
M10 x 125mm Bout (64)
M10 x 155mm Bout (62)

MONTAGE

Eenvoudig in elkaar zetten

Deze handleiding is zo ontworpen dat het krachtstation door iedereen in elkaar kan worden gezet. Het krachtstation bestaat nochtans uit een groot aantal onderdelen en de montage zal tijd kosten. De meeste mensen vinden dat de montage vlot gaat als ze er voldoende tijd voor nemen.

Lees de volgende informatie en instructies zorgvuldig door voordat u met de montage begint:

- De montage moet door twee mensen gebeuren.
- Plaats het krachtstation op een open plek en verwijder de verpakking. Gooi de verpakking pas weg wanneer u het krachtstation volledig gemonteerd heeft.
- Draai de onderdelen goed vast tijdens de montage tenzij anders wordt aangegeven.
- Zorg ervoor dat tijdens de montage alle onderdelen zo gepositioneerd worden als in de tekeningen is aangegeven.
- ***Gebruik de ONDERDELEN IDENTIFICATIE DIAGRAMM om U te helpen in het gebruik van de kleine onderdelen.***

U hebt het volgende gereedschap (niet inbegrepen) nodig voor de montage:

- **twee engelse sleutels**

- **een rubber hamer**

- **een schroevendraaier**

- **een kruiskop schroevendraaier**

- **smeermiddel, zoals smeervet of vaseline en zeepwater.**

Het in elkaar zetten gaat makkelijker als u beschikt over een doppenset, een set ring- en steeksleutel of een set ratelsleutels beschikt.

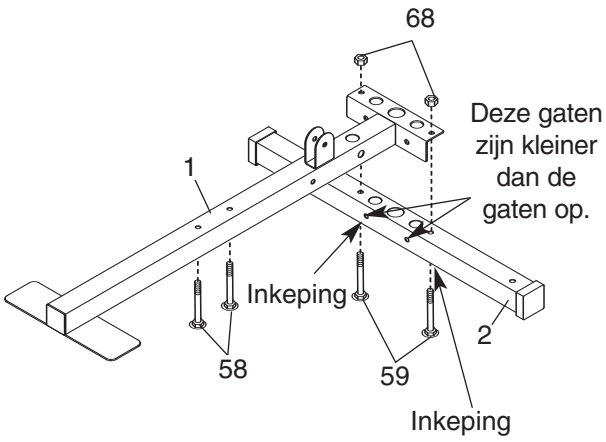
MONTAGE VAN HET FRAME

1. **Zorg ervoor dat, voordat u met de montage begint u de informatie hierboven goed heeft doorgelezen en goed begrijpt.**

Oriënteer de Stabilisator (2) zoals getoond met de inkepingen rond de gaten aan de onderkant. Maak de Basis (1) aan de Stabilisator vast met twee M10 x 65mm Slotbouten (59) en twee M10 Nylon Borgmoeren (68). **Draai de Borgmoeren niet te strak vast.**

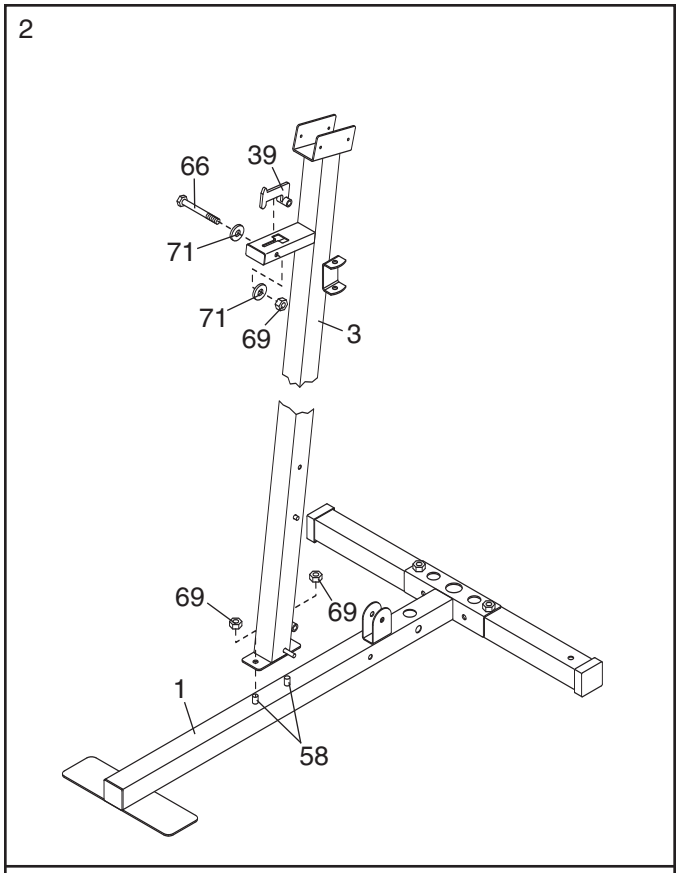
Steek twee M8 x 63mm Slotbouten (58) in het onderste gedeelte van de Basis (1).
Opmerking: Het kan handig zijn om plakband over de koppen van de Slotbouten aan te brengen om ze op hun plaats te houden.

1



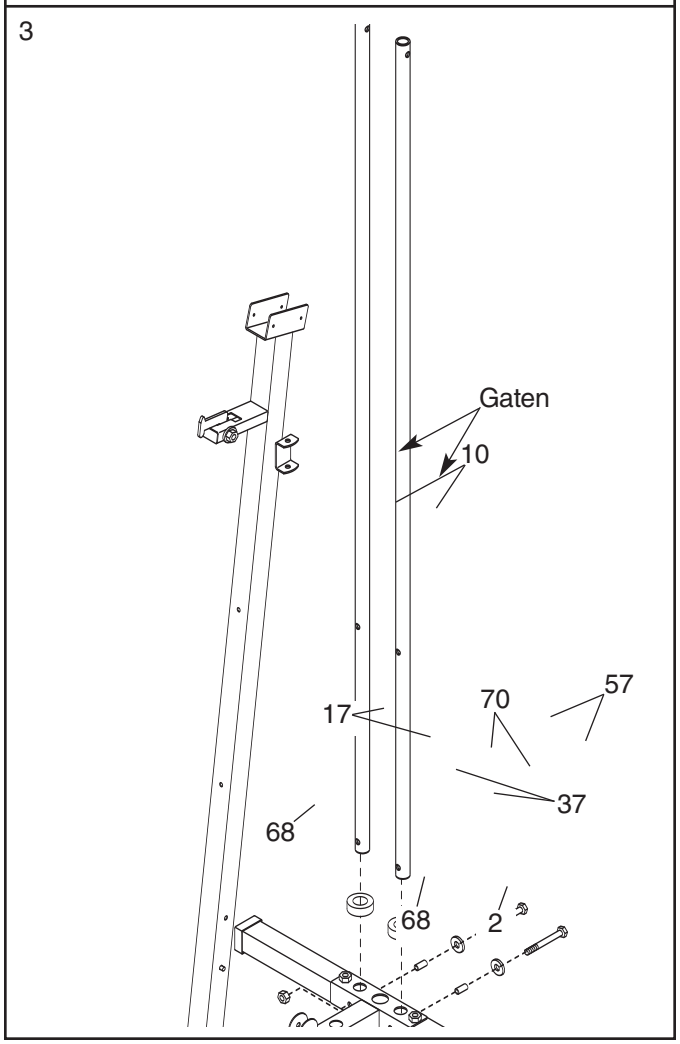
2. Maak de Staander (3) aan de Basis (1) vast met twee M8 x 63mm Slotbouten (58) en twee M8 Nylon Borgmoeren (69). **Draai de Borgmoeren niet te strak vast.**

   Maak het Slot van het Druk-Onderstel (39) aan de Staander (3) vast met een M8 x 63mm Bout (66), twee M8 Tussenringen (71) en een M8 Nylon Borgmoer (69). **Draai de Borgmoer nog niet te vast. Het Slot van het Druk-Onderstel moet kunnen draaien.**



3. Plaats twee Gewichtsbumpertjes (17) op de aangegeven gaten van de Stabilisator (2). Steek twee Gewichtsgeleiders (10) in dezelfde gaten. **Zorg ervoor dat de aangegeven gaten zich dichter bij de onderkant van de Gewichtsge-leiders bevinden.** Zeker de Gewichtsgeleiders op hun plaats met twee M10 x 70mm Bouten (57), twee M10 Tussenringen (70), twee Kleine Tussenstukken (37) en twee M10 Nylon Borgmoeren (68).

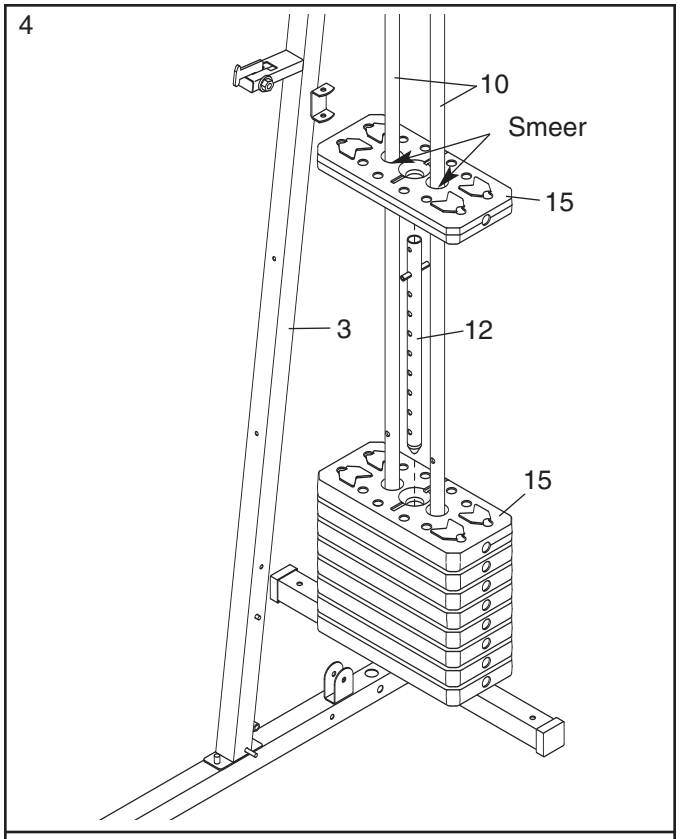
   Draai alle M10 Nylon Borgmoeren (68) die worden gebruikt in de stappen 1 en 3 aan.



4. Schuif de acht Gewichten (15) op de Gewichtsgeleiders (10) met de gleuf voor de Gewichtspen (niet getoond) aan de onderkant en aan de tegenovergestelde kant van de Staander (3).

   Steek de Gewichtsbuis (12) in de Gewichten (15).

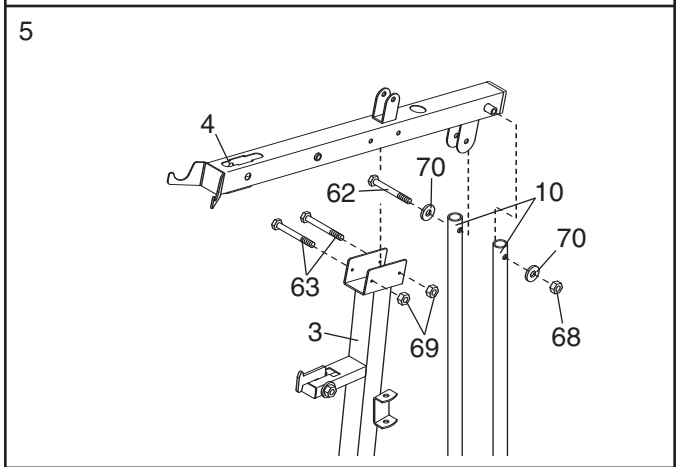
   Smeer de aangegeven gaten in de Gewicht (15) met vet in. Schuif het Gewicht op de Gewichtsgeleiders (10).



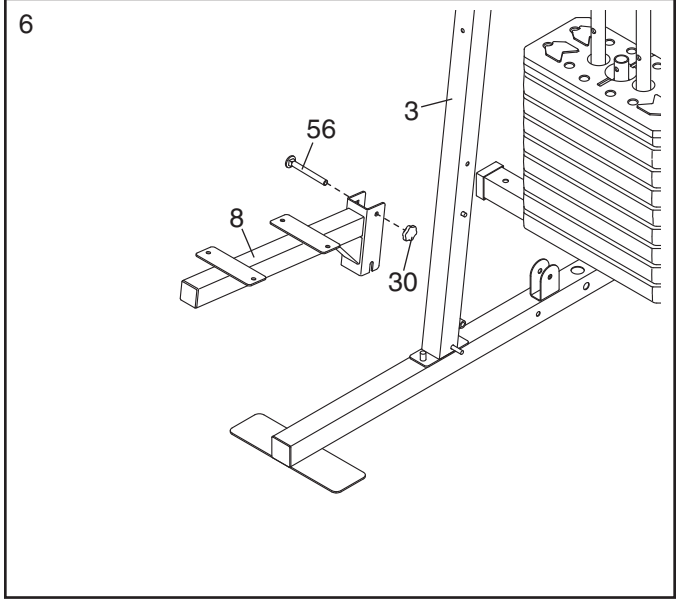
5. Maak het Bovenste Onderstel (4) aan de Staander (3) vast met twee M8 x 68mm Bouten (63) en twee M8 Nylon Borgmoeren (69). **Draai de Slotmoeren niet te strak vast.**

   Maak het Bovenste Onderstel (4) tussen de Gewichtsgeleiders (10) vast met een M10 x 155mm Bout (62), twee M10 Tussenringen (70) en een M10 Nylon Borgmoer (68).

   Draai alle M10 Nylon Borgmoeren (68, 69) die worden gebruikt in de stappen 2 en 5 aan.



6. Maak het Onderstel van de Zitting (8) aan de Staander (3) vast met een M8 x 70mm Draagbout (56) en een M8 Knop (30).



ARM-MONTAGE

7. Smeer smeervet op een M10 x 125mm Bout (64). Plaats het Druk Onderstel (5) met de houder aan de aangegeven zijde. Maak het Druk Onderstel aan het Bovenste Onderstel (4) vast met de Bout, twee M10 Tussenringen (70), en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Draai de Borgmoer niet te strak aan. De Druk Onderstel moet kunnen bewegen.**

8. Maak een Armkussen (20) aan de Linker Arm (7) vast met twee M6 x 58mm Schroeven (65) en twee M6 Tussenringen (73).

   Smeer wat vet op de aangegeven plaats van de Linker Arm (7). Draai een 25mm x 68mm Huls (28) totdat de lip ervan in de aangegeven positie zit. Schuif de Huls op de Linker Arm.

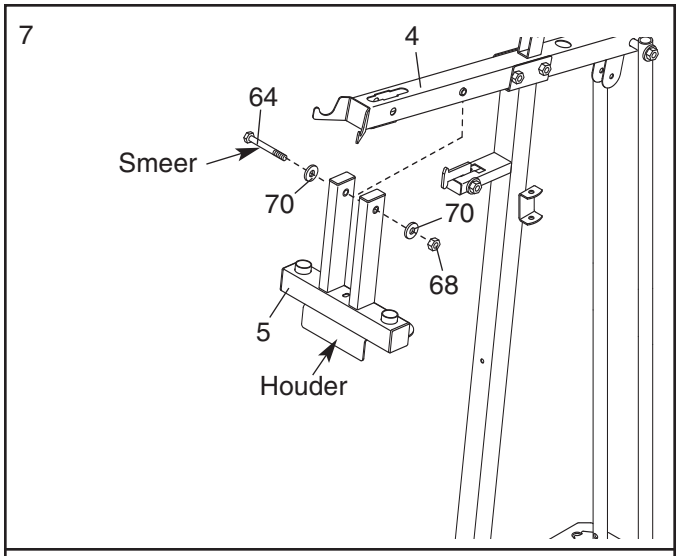
   Maak de Rechter Arm (6) op dezelfde manier vast.

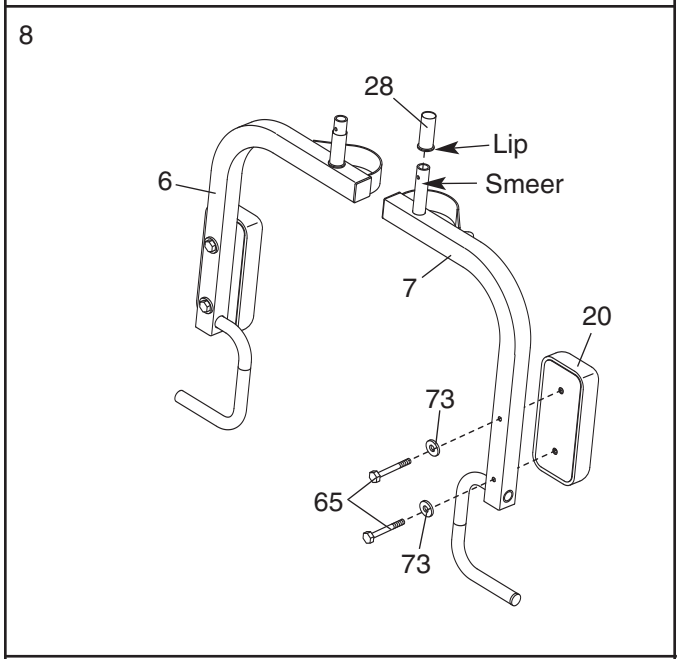
9. Steek de spil op de Linker Arm (7) door het gat in het Druk Onderstel (5). **Zorg ervoor dat de Arm achter de aangegeven houder van het Druk-Onderstel zit.**

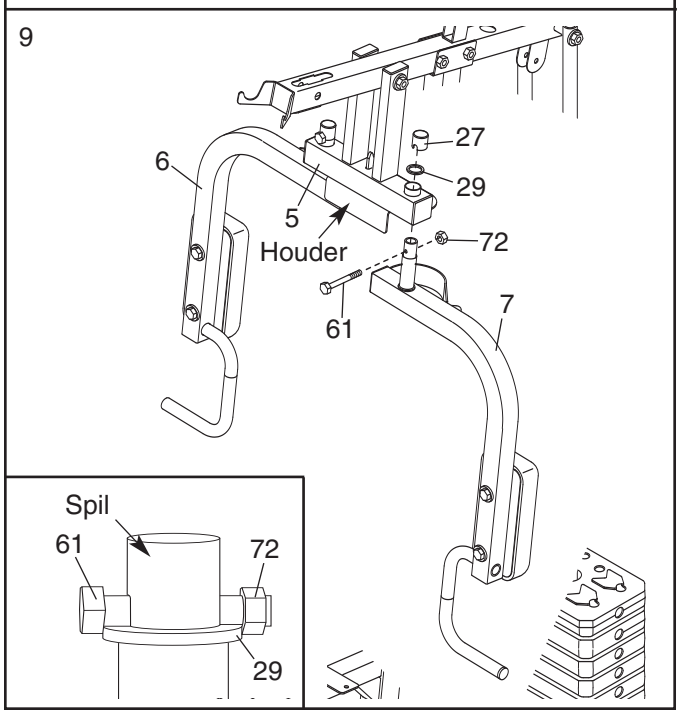
   Schuif een 25mm Tussenring (29) over de spil van de Linker Arm (7). Maak een M6 x 43mm Bout (61) aan de spil vast met een M6 Nylon Borgmoer (72). **Zorg ervoor dat de Borgmoer en de kop van de Bout buiten de rand van de Tussenring zitten, zoals getoond op de inzet-tekening.**

   Druk een 25mm Ronde Buitenkapje (27) op de bovenkant van de spil van de Linker Arm (7).

   Maak de andere Recther Arm (6) op dezelfde manier vast.







MONTAGE VAN DE KABEL

10. **Raadpleeg het KABELDIAGRAM op pagina 19 om de kabels goed te kunnen monteren.**

    Neem de Hoge Kabel (50). Leid het kabeluiteinde met schroefdraad door het Bovenste Onderstel (4) en over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol aan de binnenkant van het Bovenste Onderstel vast met een M10 x 65mm Bout (55), twee M10 Tussenringen (70), twee Kleine Tussenstukken (37) en een M10 Nylon Borgmoer (68).

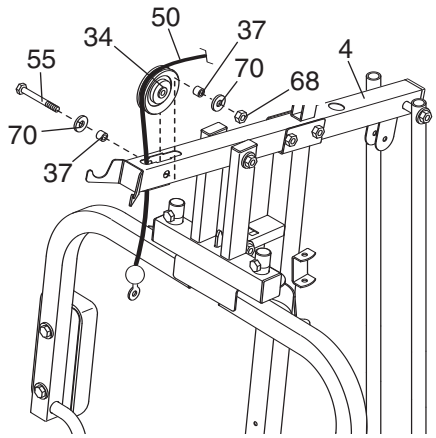
11. Leid de Hoge Kabel (50) over een 90mm Katrol (34) en naar beneden door het Bovenste Onderstel (4). Maak de Katrol en de Kabelklem (36) aan de houder van het Bovenste Onderstel vast met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

12. Leid de Hoge Kabel (50) onder een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36) en twee Beschermringen (35) aan het tweede stel gaten aan de bovenkant van de twee Katrolplaten (44) vast met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

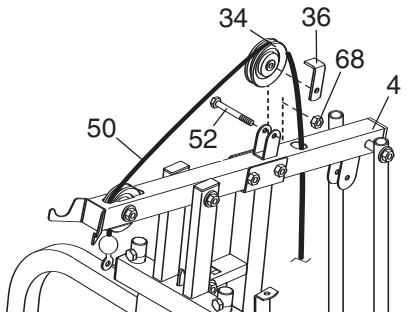
13. Draai de Hoge Kabel (50) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol en twee Beschermringen (35) aan het Bovenste Onderstel (4) vast met een M10 x 46mm Bout (53) en een M10 Nylon Borgmoer (68).

    Herhaal deze stap met een andere 90mm Katrol (34), twee Beschermringen (35), een M10 x 46mm Bout (53) en een M10 Nylon Borgmoer (68).

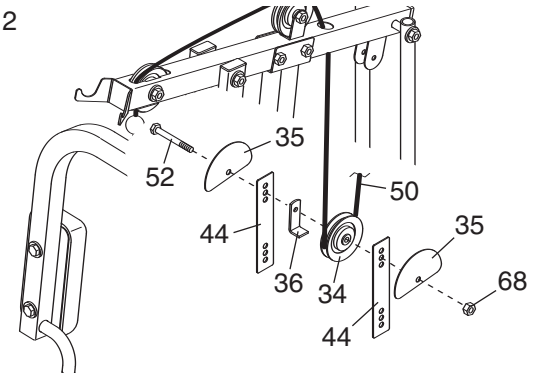
10



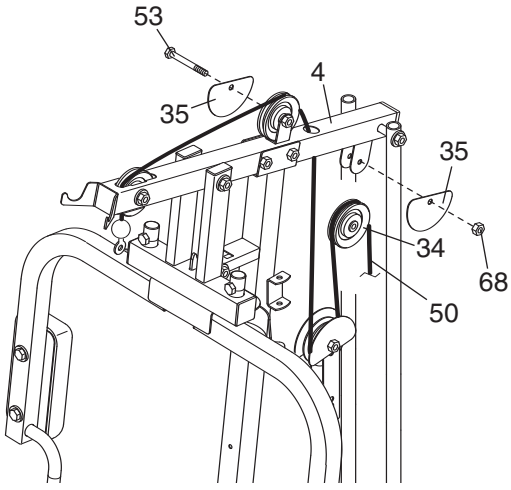
11



12



13



14. Maak het uiteinde van de Hoge Kabel (50) aan de Kleine “U”-houder (11) vast met een M8 Tussenring (71) en een M8 Nylon Borgmoer (69). **Opmerking: Draai de Borgmoer niet volledig vast; u moet de moer op de Kabel draaien zodat er nog twee schroefdraden te zien zijn achter de moer, zoals getoond op de inzet-tekening.**

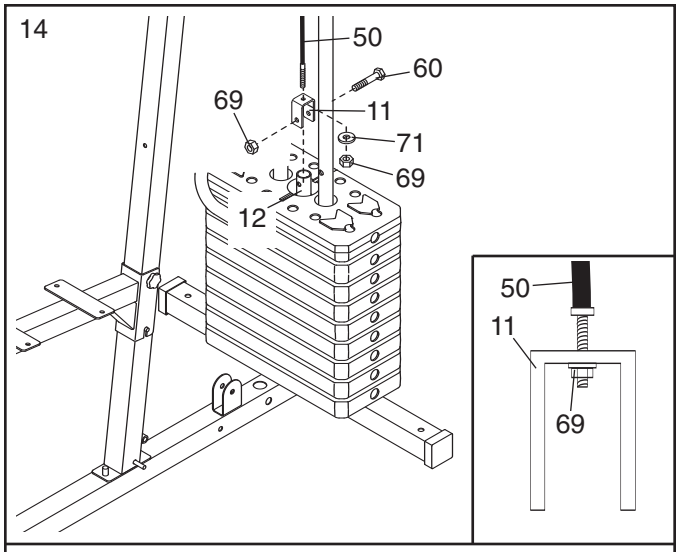
    Maak de Kleine “U”-houder (11) aan de Gewichtsbuis (12) vast met een M8 x 45mm Bout (60) en een M8 Nylon Borgmoer (69). **Draai de Borgmoer niet te strak vast; de Gewichtsbuis moet goed kunnen bewegen in de Kleine “U”-houder.**

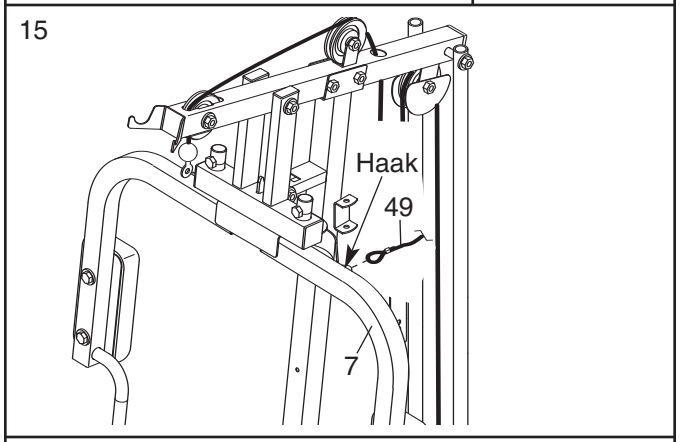
15. **Neem de Druk-Kabel (49).** Schuif de Kabel op de haak van de Linker Arm (7).

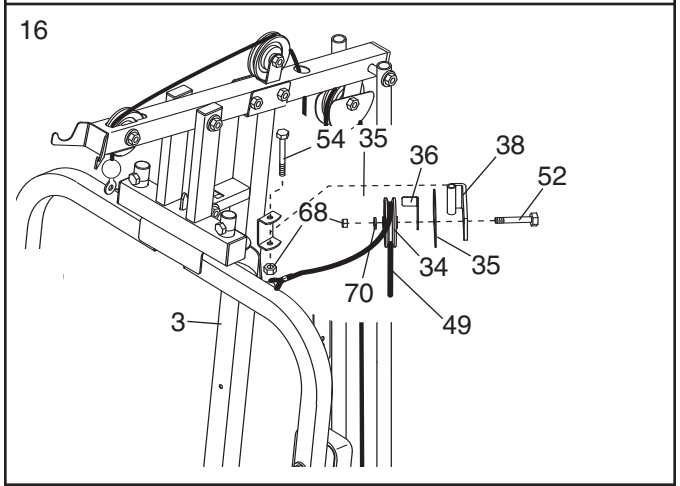
16. Smeer smeervet op een M10 x 78mm Bout (54). Maak de Katrolarm (38) aan de Staander (3) vast met de Bout en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Draai de Borgmoer niet te strak aan. De Katrolarm moet kunnen bewegen.**

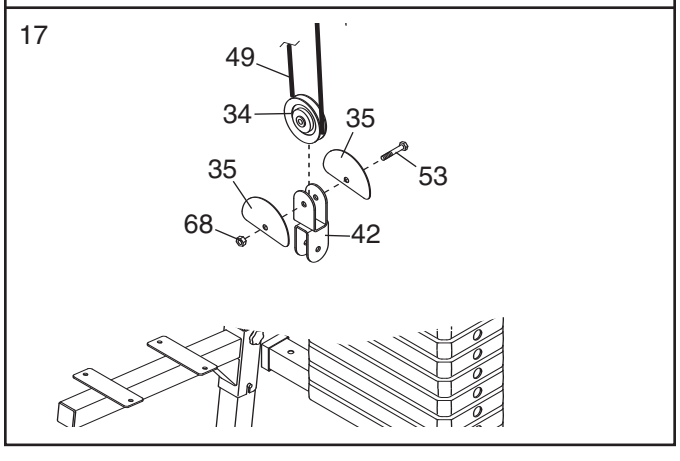
    Draai de Druk-Kabel (49) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36), een M10 Tussenring (70) en twee Beschermringen (35) aan de aangegeven zijde van de Katrolarm (38) vast met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

17. Draai de Druk-Kabel (49) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36), en twee Beschermringen (35) aan de Dubbele “U”-houder (42) vast met een M10 x 46mm Bout (53) en een M10 Nylon Borgmoer (68).







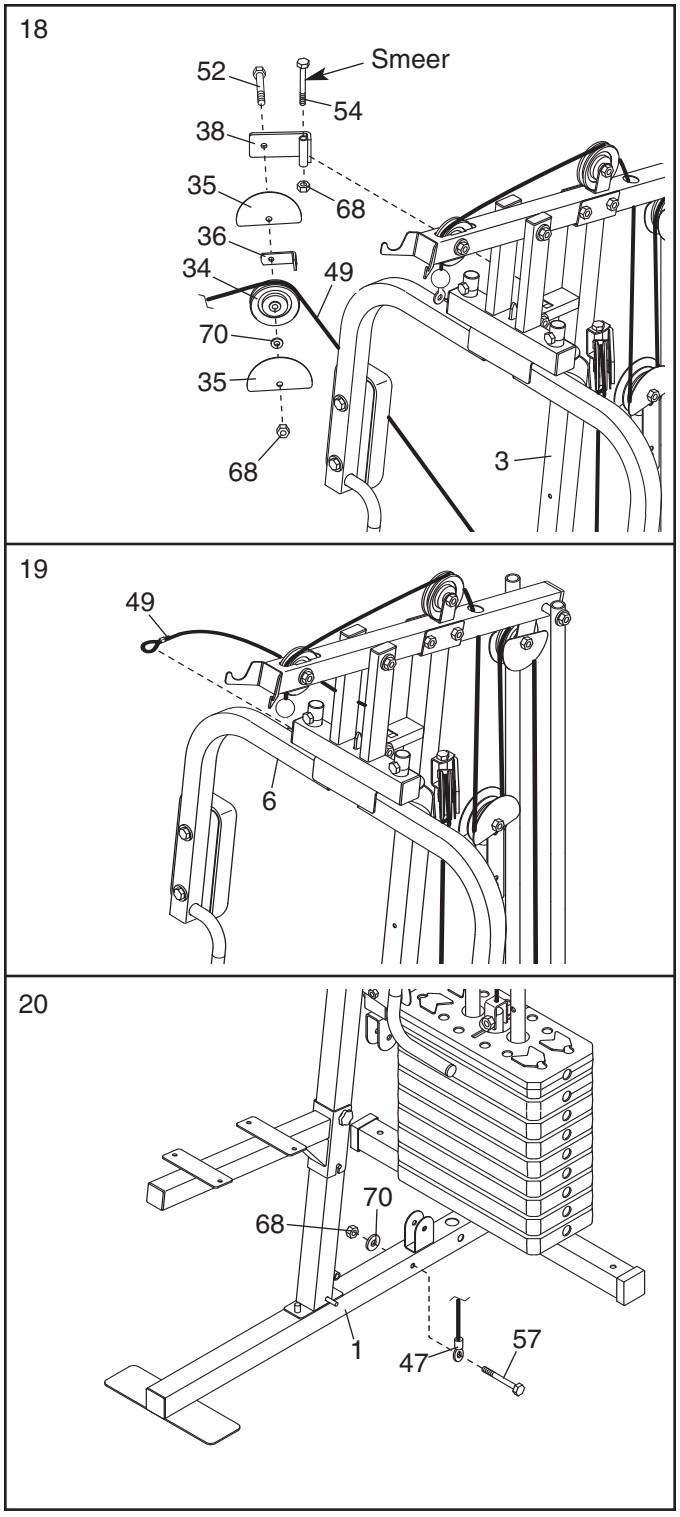


18. Smeer smeervet op een M10 x 78mm Bout (54). Maak de Katrolarm (38) aan de Staander (3) vast met de Bout en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Draai de Borgmoer niet te strak aan. De Katrolarm moet kunnen bewegen.**

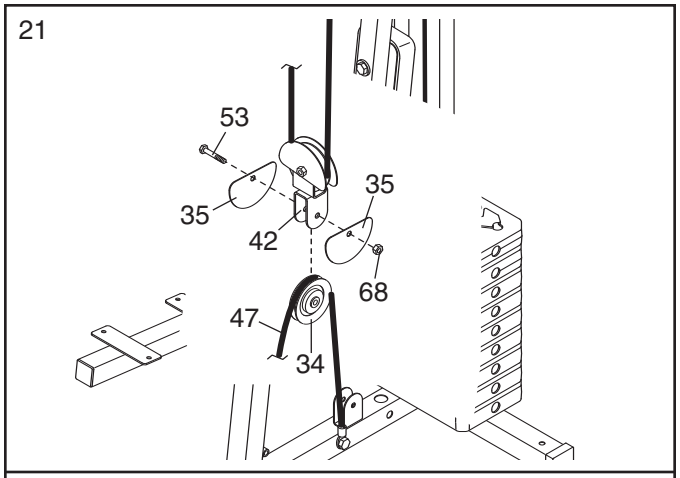
    Draai de Druk-Kabel (49) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36), een M10 Tussenring (70) en twee Beschermringen (35) aan de aangegeven zijde van de Katrolarm (38) vast met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

19. Schuif het uiteinde van de Druk-Kabel (49) op de haak van de Rechter Arm (6).

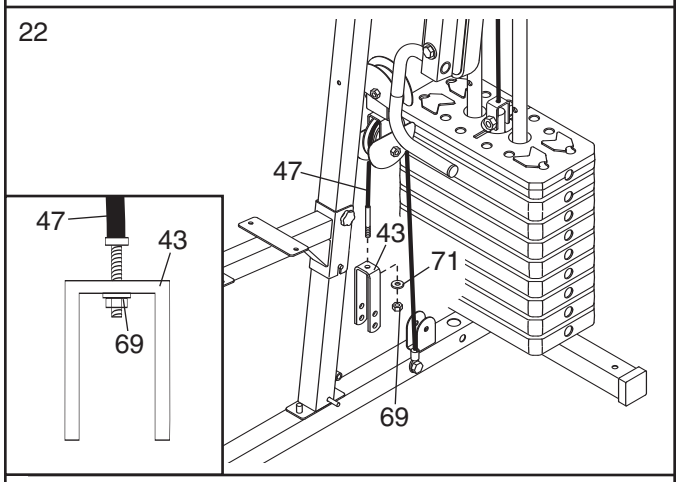
20. **Neem de Korte Kabel (47).** Maak het oogje van de Kabel aan de Basis (1) vast met een M10 x 70mm Bout (57), een M10 Tussenring (70) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Draai de Borgmoer niet te strak aan.**



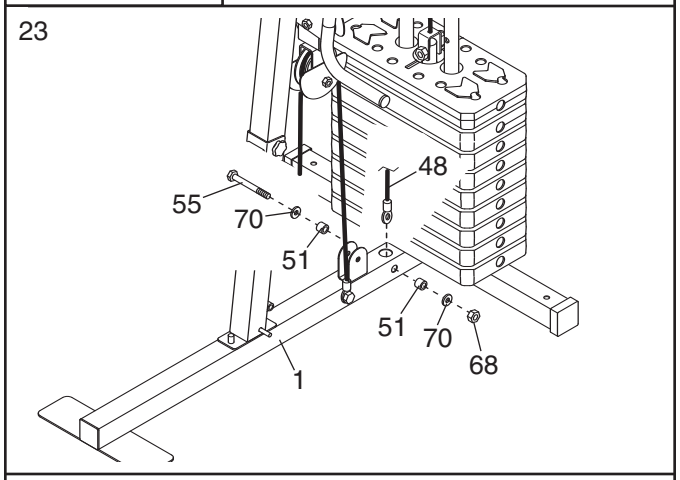
21. Draai de Korte Kabel (47) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol en twee Beschermringen (35) aan de Dubbele “U”-houder (42) vast met een M10 x 46mm Bout (53) en een M10 Nylon Borgmoer (68).



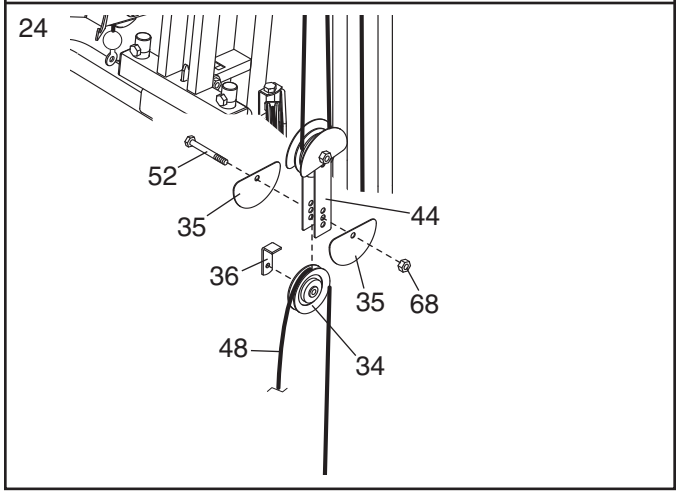
22. Maak het uiteinde van de Korte Kabel (47) aan de “U”-houder (43) vast met een M8 Tussenring (71) en een M8 Nylon Borgmoer (69). **Opmerking: Draai de Borgmoer niet volledig vast; u moet de moer op de Kabel draaien zodat er nog twee schroefdraden te zien zijn achter de moer, zoals getoond op de inzettekening.**



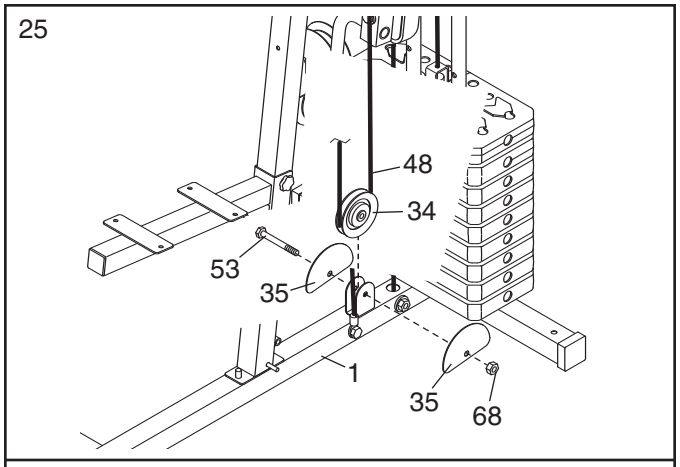
23. **Zoek naar de Lage Kabel (48).** Maak de Kabel aan de binnenkant van de Basis (1) vast met een M10 x 65mm Bout (55), twee M10 Tussenringen (70), twee Grote Tussenstukken (51) en een M10 Nylon Borgmoer (68).



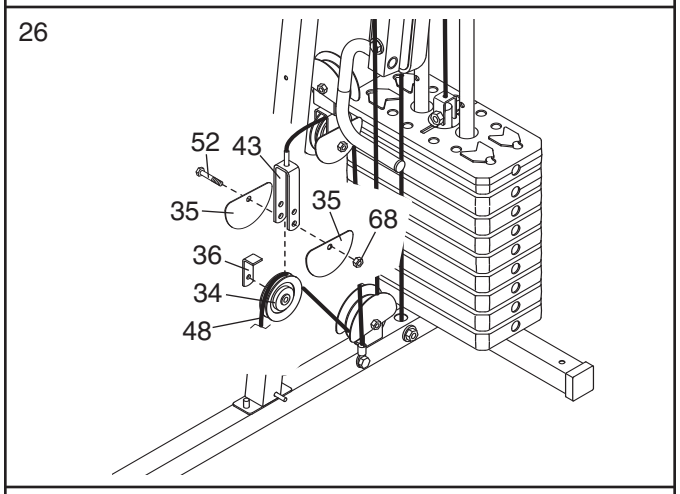
24. Leid de Lage Kabel (48) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36) en twee Beschermringen (35) aan het tweede stel gaten aan de onderkant van de twee Katrolplaten (44) vast met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**



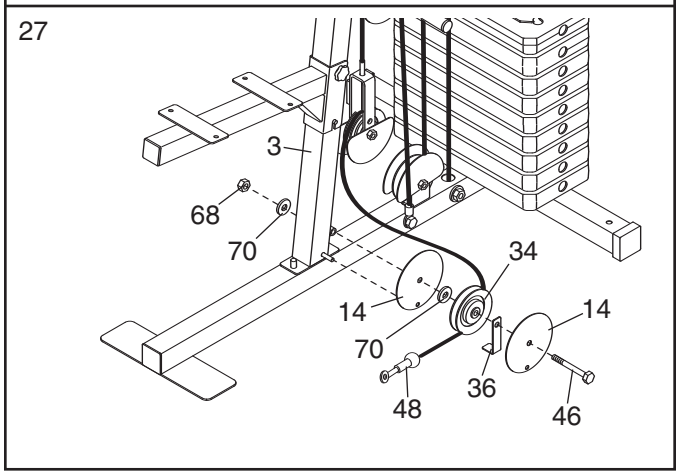
25. Draai de Lage Kabel (48) onder een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol en twee Beschermringen (35) aan de houder op de Basis (1) vast met een M10 x 46mm Bout (53) en een M10 Nylon Borgmoer (68).



26. Leid de Lage Kabel (48) over een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36) en twee Beschermringen (35) aan het onderste stel van de gaten in de “U”-houder vast (43) met een M10 x 52mm Bout (52) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

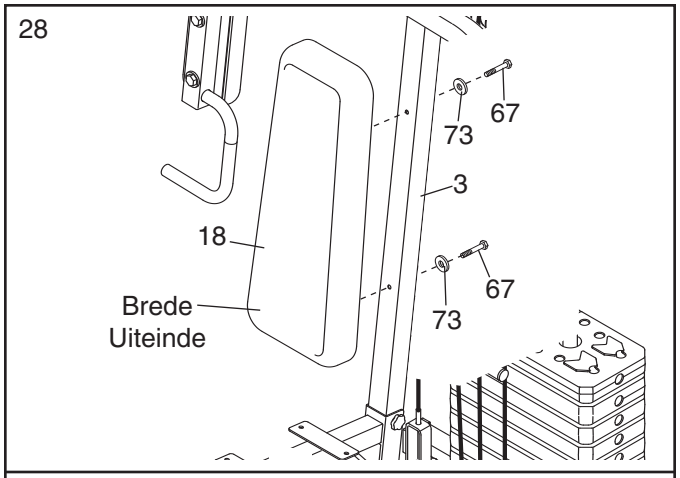


27. Leid de Lage Kabel (48) onder een 90mm Katrol (34). Maak de Katrol, een Kabelklem (36) en twee Beschermringen (14) aan de Staander (3) vast met een M10 x 100mm Bout (46), twee M10 Tussenringen (70) en een M10 Nylon Borgmoer (68). **Zorg ervoor dat de Kabelklem zodanig gedraaid is dat de Kabel in de gleuf van de Katrol blijft zitten.**

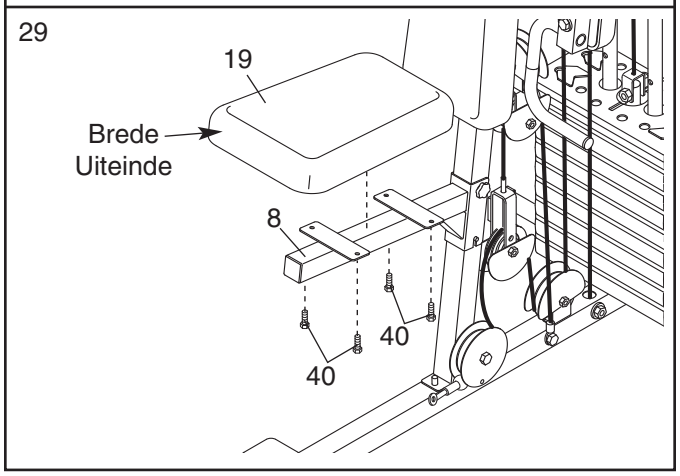


MONTAGE VAN DE ZITTING

28. Maak de Rugleuning (18) aan de Voorste Staander (3) vast met twee M6 x 63mm Schroeven (67) en twee M6 Tussenringen (73).



29. Maak de Zitting (19), op de aangegeven plaats, aan het Onderstel van de Zitting (8) vast met vier M6 x 16mm Schroeven (40).



30. Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vast zijn gedraaid. Het gebruik van de overblijvende onderdelen zal in BIJSTELLING op de volgende pagina worden uitgelegd. Trek een paar keer aan de kabels om er zeker van te zijn dat die goed over de katrollen lopen. Als een van de kabels niet goed loopt, vindt en los het probleem. **BELANGRIJK: U weight system kan schade oplopen wanneer de kabels niet goed in de katrollen lopen en u gebruikt het groot aantal gewichten. Zie het KABEL DIAGRAM op pagina 19 in deze handleiding. De kabels moeten aangespannen worden wanneer deze wat slap zijn. Zie PROBLEMEN OPLOSSEN EN ONDERHOUD op pagina 20**

BIJSTELLING

In de paragraaf hieronder wordt uitgelegd hoe u het krachtstation kunt bijstellen. Raadpleeg verder de bijgaande oefengids voor het juist uitvoeren van iedere oefening.

Zorg er steeds voor dat alle onderdelen goed vastgedraaid worden wanneer u het krachtstation gebruikt. Vervang versleten onderdelen meteen. U kunt het krachtstation schoonmaken met een zachte doek en een niet

DE REKSTANG VASTMAKEN

Maak de Rekstang (31) aan de Hoge Kabel (50) vast met een Kabelclip (33). Opmerking: De Latissimus-stang kan aan de Lage Kabel (niet getoond) worden vastgemaakt. **Verwijder de Rekstang als u een oefening uitvoert waarvoor u de stang niet nodig hebt.**

DE BUTTERFLY-ARMEN GEBRUIKEN

Om armdrukoefeningen te doen, duw het Slot van het Druk-Onderstel (39) naar de aangegeven positie om de Rechter en Linker Arm (6, 7) te zekeren. Om Butterfly-oefeningen te doen, til het Slot van het Druk-Onderstel op totdat de Drukarmen vrij zijn.

DE GEWICHTSZETTING VERANDEREN

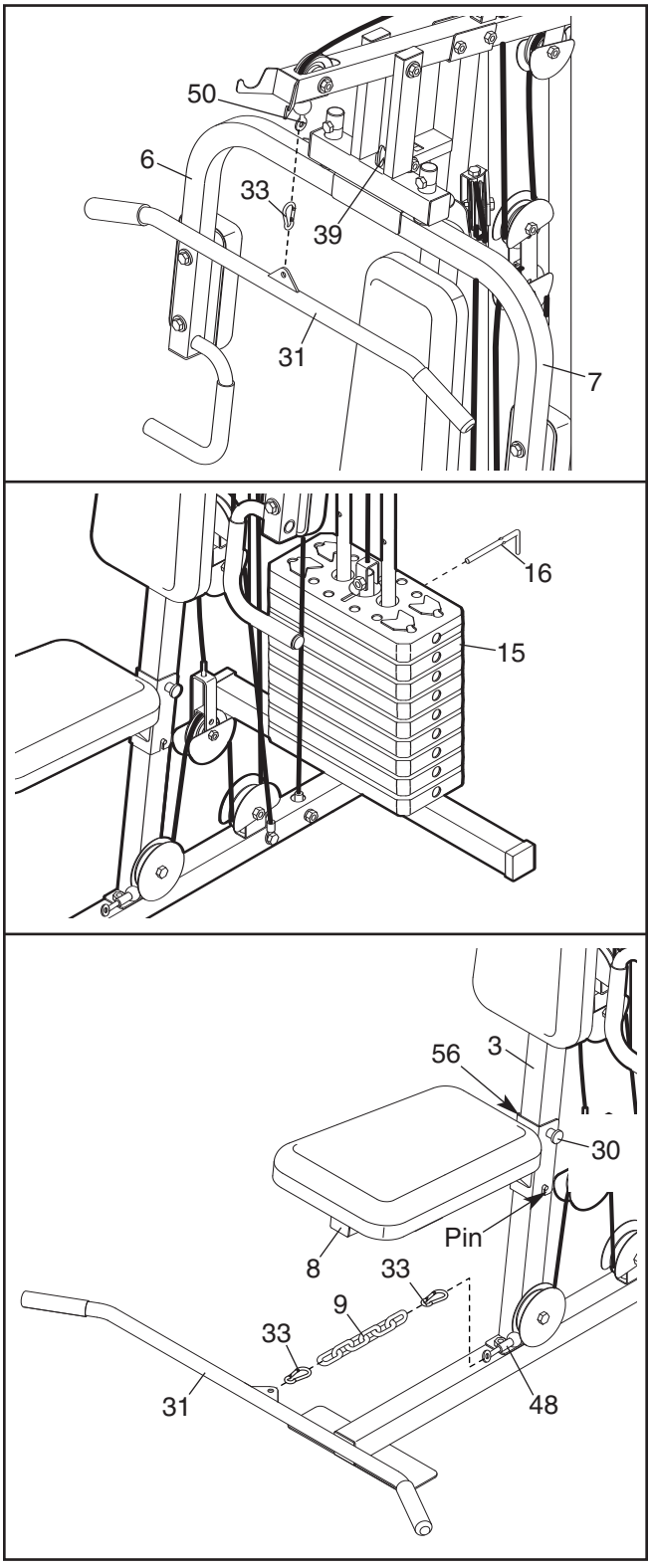
Om de gewichten bij te stellen, steek de Gewichtspen (16) onder het gewenste Gewicht (15) totdat het gebogen deel van de Gewichtspen de Gewichten raakt. Draai het gebogen gedeelte naar beneden. **Door de kabels en de katrollen kan de werkelijke weerstand van elke oefen positie wat van de gewicht zetting variëren. Bekijk de TABEL VOOR GEWICHTSWEERSTAND op pagina 17 om de weerstand van elke oefening te weten te komen.**

DE ZITTING VERWIJDEREN

Verwijder de M8 Knop (30) en de M8 x 70mm Slotbout (56). Til het Onderstel van de Zitting (8) op van de pen op de Staander (3).

GEBRUIK DE LAGE KATROL

Maak om oefeningen op de Lage Katrol uit te voeren een Kabelklip (33) vast aan de Lage Kabel (48) en het andere eind aan de Ketting (9). Maak vervolgens de Ketting vast aan een andere Kabelklip (33) en maak de Kabelklip vast aan de Rekstang (31).



TABEL VOOR GEWICHTSWEERSTAND

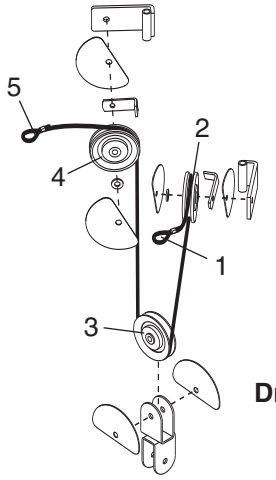
De tabel hieronder geeft de gewichtsweerstand voor elk krachtstation weer. De weerstand voor de butterfly-armen is weergegeven per butterfly-arm. **Aandacht: De weerstand van elke oefening kan wat door de plaat of de vrijving van de kabels, de katrollen en de gewichtsgeleider afhangen.**

GEWICHT	DRUK FIGUUR (pond)	VLINDER FIGUUR (pond)	KATROL ONDER (pond)	LAGE KATROL (pond)	BEENONTWIK-KELAAR (pond)
1	35	19	26	29	48
2	50	28	38	43	71
3	66	36	53	55	91
4	81	45	68	69	114
5	94	55	80	84	139
6	111	69	98	96	158
7	132	75	116	119	197
8	155	84	127	139	230
9	170	94	139	160	265

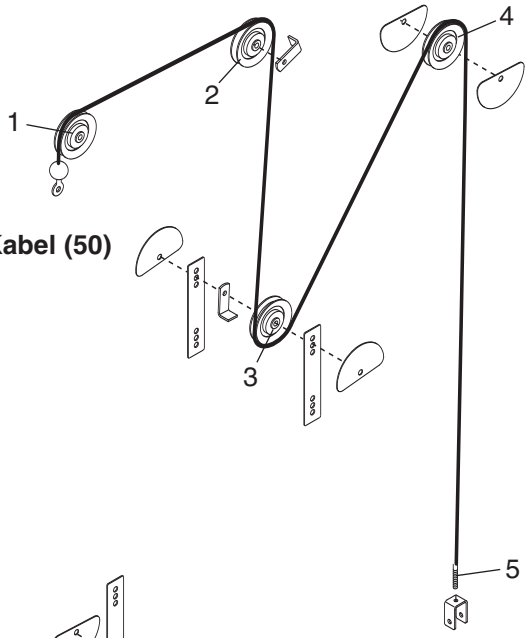
Aandacht: 1 lb. = 0,454 kg

KABELDIAGRAMMEN

Op de onderstaande kabeldiagrammen kunt u zien hoe u de Korte Kabel (47), de Lage Kabel (48), de Druk-Kabel (49) en de Hoge Kabel (50) moet leiden. Raadpleeg de diagrammen om ervoor te zorgen dat de kabels goed gemonteerd zijn. De cijfers geven de juiste ligging aan van de kabels. Zorg ervoor dat de kabelklemmen de kabels niet raken of beklemmen.

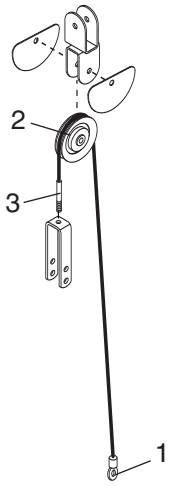


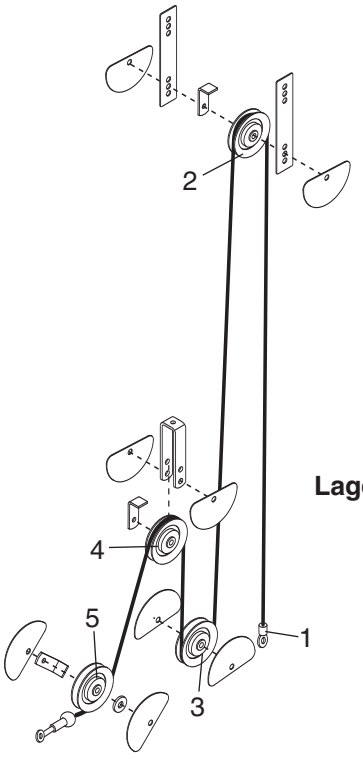
Druk-Kabel (49)



Hoge Kabel (50)

Korte Kabel (47)





Lage Kabel (48)

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN EN ONDERHOUD

KABELS AANSPANNEN

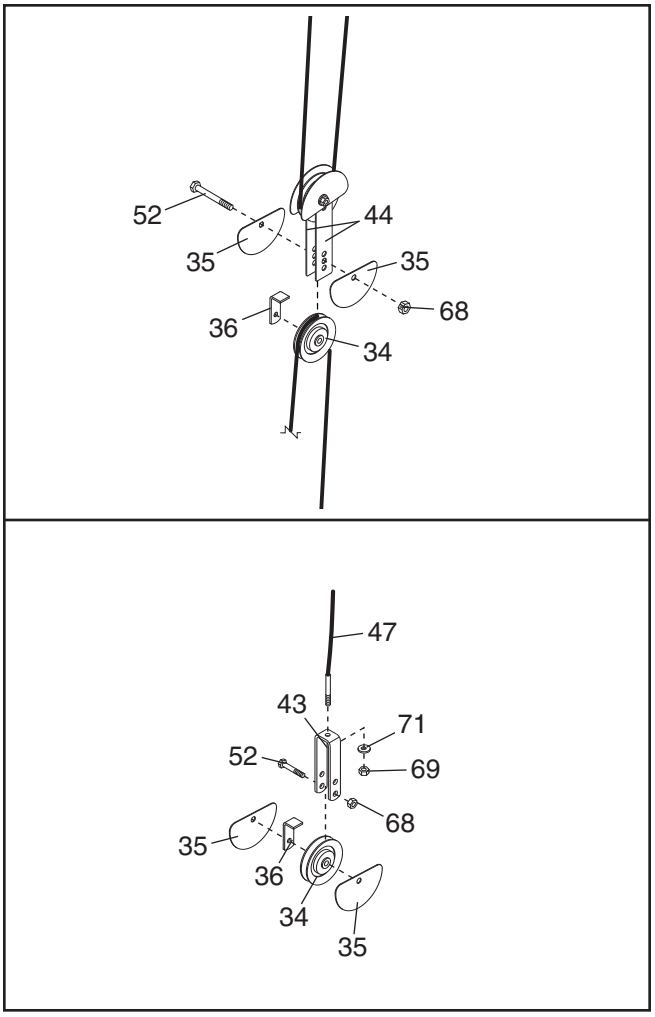
De gevlochten kabel, het type kabel dat het krachtstation gebruikt, kan wat uitstrekken wanneer die voor het eerst wordt gebruikt. U moet de kabels aanspannen wanneer er slapheid in de kabels bestaat.

U kunt losse stukken verwijderen door een 90mm Katrol (34), de Kabelklem (36) en twee Beschermringen (35) te verschuiven naar een stel gaten dat dichter bij het midden van de twee Katrolplaten (44) ligt. Verwijder de M10 Nylon Borgmoer (68) en de M10 x 52mm Bout (52) en maak de Katrol, de Kabelklem en de Beschermringen aan het nieuwe stel gaten van de Katrolplaten vast met de Bout en de Borgmoer.

U kunt de losse stukken ook verwijderen door de 90mm Katrol (34), de Kabelklem (36) en twee Beschermringen (35) aan een hoger stel gaten van de “U”-houder (43) vast te maken. Verwijder de M10 Nylon Borgmoer (68) en de M10 x 52mm Bout (52) en maak de Katrol, de Kabelklem en de twee Beschermringen opnieuw vast aan het hogere stel gaten van de “U”-houder met de Bout en de Nylon Borgmoer.

U kunt de losse stukken van de Kabels ook verwijderen door de M8 Tussenring (71) en de M8 Nylon Borgmoer (69) die de Korte Kabel (47) met de “U”-houder (43) verbindt, strak vast te draaien. De Hoge Kabel (niet getoond) en de Kleine “U”-houder (niet getoond) kunnen op dezelfde manier worden bijgesteld.

Zorg ervoor dat de Kabels nooit te strak staan.



ANNOTATIES

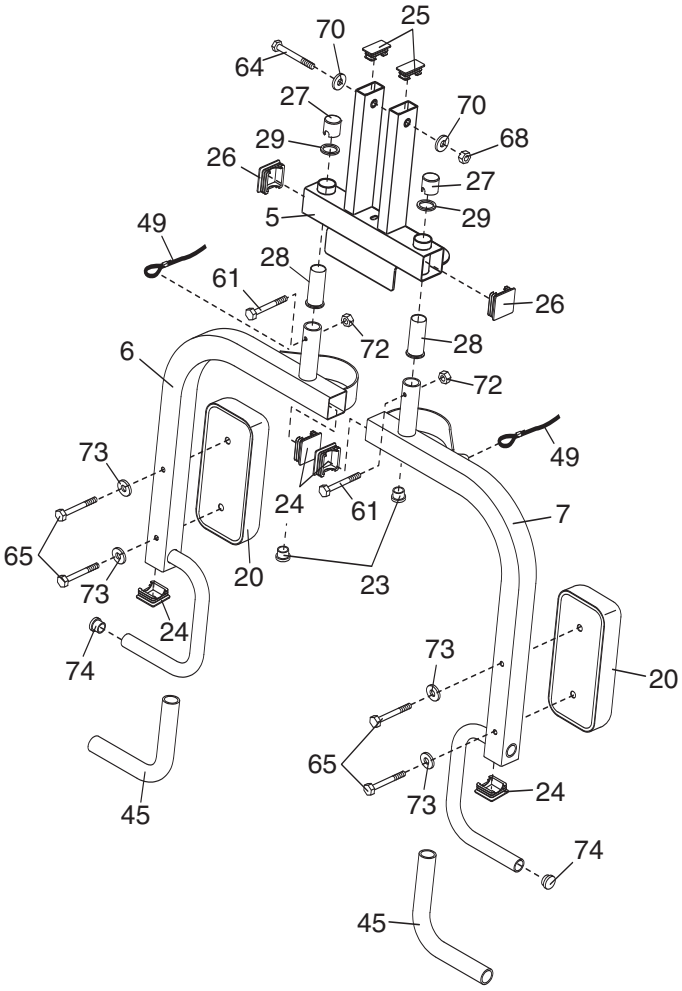
ONDERDELEN LIJST—Modelnr. WEEVSY1326.0

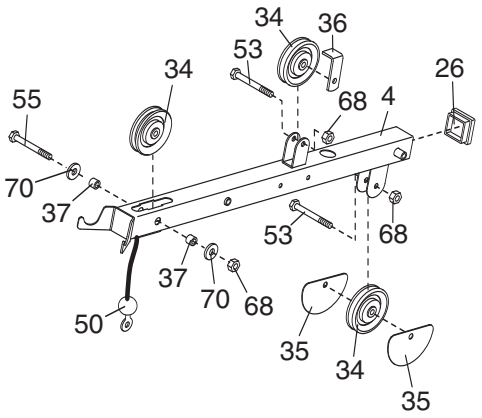
R1206A

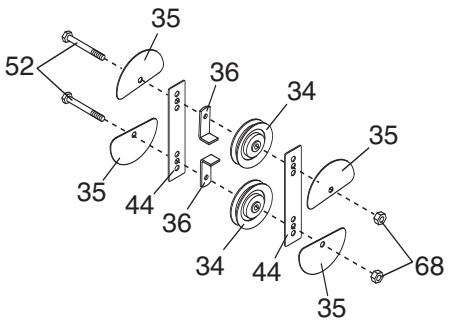
Nr.	Aantal	Beschrijving
1	1	Basis
2	1	Stabilisator
3	1	Staander
4	1	Bovenste Onderstel
5	1	Druk Onderstel
6	1	Rechter Arm
7	1	Linker Arm
8	1	Onderstel van de Zitting
9	1	Kettting
10	2	Gewichtsgeleider
11	1	Kleine “U”-houder
12	1	Gewichtsbuis
13	1	Bumper van de Gewichtsbuis
14	2	Bescherming
15	9	Gewicht
16	1	Gewichtspen
17	2	Gewichtsbumpertjes
18	1	Ruglenning
19	1	Zitting
20	2	Armkussen
21	1	Slotpen
22	1	Slot
23	2	25mm Ronde Buitenkapje
24	5	45mm Vierkante Binnenkapje
25	3	25mm x 50mm Binnenkapje
26	4	50mm Vierkante Binnenkapje
27	2	25mm Ronde Buitenkapje
28	2	25mm x 68mm Ronde Bus
29	2	25mm Tussenring
30	1	M8 Knop
31	1	Rekstang
32	2	Handreep
33	3	Kabelclip
34	12	90mm Katrol
35	18	Beschermringen
36	7	Kabelklem
37	4	Kleine Tussenstuk
38	2	Katrolarm
39	1	Slot van het Druk-Onderstel
40	4	M6 x 16mm Schroef
41	2	50mm Vierkante Buitenkapje
42	1	Dubbele “U”-houder
43	1	U”-Houder
44	2	Katrolplaten
45	2	Vleugelhandvat
46	1	M10 x 100mm Bout
47	1	Korte Kabel
48	1	Lage Kabel
49	1	Druk-Kabel
50	1	Hoge Kabel
51	2	Grote Tussenstuk
52	6	M10 x 52mm Bout
53	4	M10 x 46mm Bout
54	2	M10 x 78mm Bout
55	2	M10 x 65mm Bout
56	1	M8 x 70mm Slotbout
57	3	M10 x 70mm Bout
58	2	M8 x 63mm Slotbout
59	2	M10 x 65mm Slotbout
60	1	M8 x 45mm Bout
61	2	M6 x 43mm Bout
62	1	M10 x 155mm Bout
63	2	M8 x 68mm Bout
64	1	M10 x 125mm Bout
65	4	M6 x 58mm Schroef
66	1	M8 x 63mm Bout
67	2	M6 x 63mm Schroef
68	22	M10 Nylon Borgmoer
69	8	M8 Nylon Borgmoer
70	15	M10 Tussenring
71	4	M8 Tussenring
72	2	M6 Nylon Borgmoer
73	6	M6 Tussenring
74	2	25mm Ronde Dunne Kapje
#	–	Gebruiksaanwijzing
#	–	Oefengids
#	–	Smeervetpakket
#	_	Hexagonale Sleutel

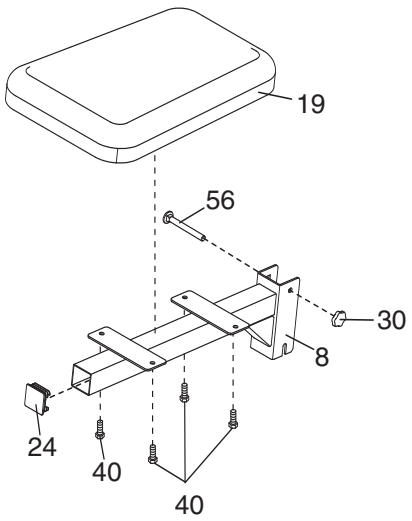
Opgelet: “#” betekent onderdeel niet getoond. Specificaties kunnen zonder opgave van redenen gewijzigd zijn/worden. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen.

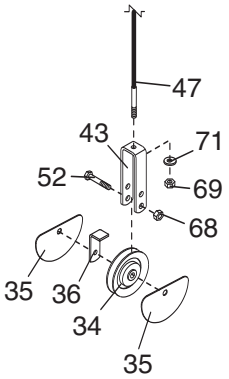
GEDETAILLEERDE TEKENING A—Modelnr. WEEVSY1326.0 R1206A



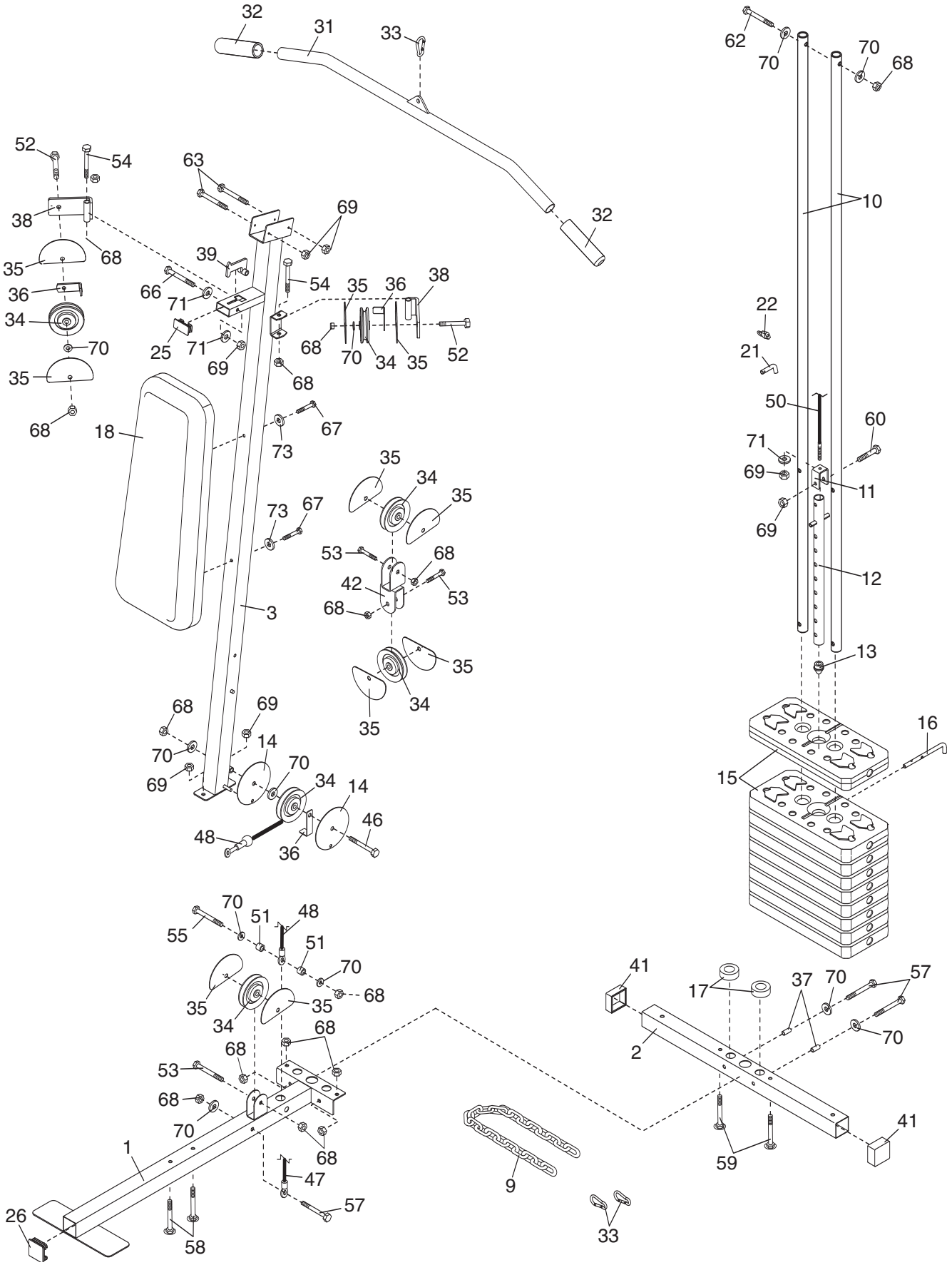








GEDETAILLEERDE TEKENING A—Modelnr. WEEVSY1326.0 R1206A



HET BESTELLEN VAN VERVANG ONDERDELEN

Om vervang onderdelen voor uw loopband te bestellen, neem dan a.u.b. contact op met de winkel waar u dit apparaat hebt gekocht.

Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u onderdelen wilt bestellen:

- het MODELNUMMER van het product (WEEVSY1326.0)
- de NAAM van het product (WEIDER 900 krachtstation)
- het SERIENUMMER van het product (zie de kaft van de handleiding)
- het NUMMER VAN HET ONDERDEEL en de BESCHRIJVING (zie de ONDERDELEN LIJST en de GEDETAILLEERDE TEKENING op pagina 21, 22, en 23)

Gedrukt in China © 2006 ICON IP, Inc.